

INSUFICIENȚA CARDIACĂ DIN CARDIOMIOPATIA DILATATIVĂ ISCHEMICĂ – de la cercetare la clinică

Sorin Nicu Blaga

Ed. Napoca Star, Cluj-Napoca, 2009

ISBN 978-973-647-632-7

179 pagini



Monografia apărută recent sub semnătura Prof. Dr. Sorin N. Blaga, șeful secției clinice Medicină Internă I reprezintă, după propriile aprecieri, sinteza unor preocupări constante de peste 3 decenii ale autorului în prestigioasa Clinica Medicală I a UMF „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca.

Tema cărții este de cert interes pentru medicul practician, internist, cardiolog ori medic de familie, deoarece insuficiența cardiacă are astăzi o incidență și prevalență în creștere, reprezentând o problemă curentă de diagnostic și tratament.

Cardiomiopatia dilatativă ischemică este o formă particulară anatomoclinică a cardiopatiei ischemice, având tabloul clinic dominat de fenomene de insuficiență cardiacă congestivă (ICC).

Într-un prim capitol autorul realizează o pertinentă prezentare a temei, pornind de la cele mai recente date din literatura de specialitate. Lucrarea sintetizează datele recente moderne privind mecanismele implicate în etiopatogeneza acestei boli și anume mecanismele inflamatorii, dar și componentele de stres oxidativ și de stres hemodinamic. Următoarele capitole descriu datele de cercetare originală, pornind de la obiectivele generale ale lucrării la cercetările propriu-zise, efectuate de un colectiv larg de colaboratori sub îndrumarea autorului. Amintim numele acestor colaboratori: Luminița Ardeleanu, Anca Cristea, Alina Dobrescu, Ioan Marian, Adriana Mureșan, Șoimița Suciuc și Nicolae Todor.

Un capitol consistent cuprinde datele originale privind inflamația din ICC din CMDI, concluziile fiind clare, de implicare profundă a statusului imun-inflamator în această boală, fapt dovedit prin determinările proteinei

C reactive și a IL6. De asemenea lucrarea relevă valoarea prognostică mai ales a determinării IL6.

Statusul oxidativ este profund alterat la bolnavii cu ICC și CMDI, dezechilibru accentuat odată cu avansarea în vârstă și dovedit de cercetările autorilor.

Stresul hemodinamic a fost studiat în capitolul 8 prin determinarea unui marker modern: studierea nivelelor serice de NT-proBNP (hormonul natriuretic atrial). Determinarea în dinamică a acestui parametru, profund alterat, paralel cu gravitatea ICC a dovedit o ameliorare netă, concordantă cu ameliorarea clinică generală sub tratament. Mai mult, nivelele crescute ale NF-proBNP au dovedit a avea putere predictivă pentru evoluția clinică viitoare.

Urmărirea timp de peste un an a permis demonstrarea contribuției semnificative a acestui parametru, atât la diagnosticarea și evaluarea severității clinice a bolnavilor, cât și la formularea prognosticului pe termen mediu și lung.

Capitolul 10 cuprinde relevanța, limitele și concluziile cercetării, subliniind atât abordarea originală prin studiul complex, multi-marker a ICC din CMDI. Alte concluzii originale rezultate din cercetare sunt cele privind corelația dintre nivelul activării imun-inflamatorii cu nivelul stresului oxidativ; utilizând regresia logistică s-a identificat un trepid major de risc pentru deces pe durata unui an: nivele crescute de NF-proBNP, IL6 și FE scăzută.

Lucrarea este o cercetare originală cu rezultate analizate riguros, printr-un studiu statistic modern; rezultatele sunt notate și în tabele și grafice sugestive, concluziile rezultând logic din expunerea datelor. Este scrisă în stil limpede, clar și se bazează pe o bibliografie amplă de actualitate. Monografia este o certă reușită care aduce date originale, dar cu impact imediat în practica medicală având însă și valențe teoretice deosebite.

Lucrarea aceasta, prin calitățile ei, va deveni în mod sigur un reper în tematica actuală a cardiologiei și demonstrează, la împlinirea a 90 ani de Școală Medicală Clujeană, că există demni urmași continuatori ai tradiției clinice clujene.

Mihai Lucian Rusu